

競 技 順 序 (トラック)

順	種 目	組	ク ラ ス	人 数	時 間
1	1500M	1	M40、M45、M50、M55、M60	14	9:30
		2	M65、M70、M75、M85、W55、W65	11	
2	60M	1	M 30	2	9:50
			M 35	4	
		2	M 40	5	
			M 45	8	
		4	M 50	4	
			M 55	5	
		6	M 60	3	
			M 65	6	
		7	M 70	4	
			M 75	2	
			M 80	1	
			M 90	1	
		8	W 25	1	
			W 40	1	
W 50	2				
W 55	1				
3	800M	1	M40、M45、M50	7	10:30
		2	M55、M60、M65、M70	8	
		3	M75、M85、M90、W45、W55	5	
4	100M	1	M 30	3	10:50
			M 35	5	
		2	M 40	6	
			M 45	8	
		4	M 50	3	
			M 60	3	
		5	M 55	5	
			M 65	7	
		7	M 70	3	
			M 75	3	
W 55	1				
5	400M	1	M 35	2	11:25
			M 40	2	
			M 45	3	
		2	M 50	1	
			M 55	2	
			M 60	2	
			M 65	2	
		3	M 70	2	
			M 75	2	
			M 90	2	
			W 40	1	
			W 45	1	
			W 65	1	
6	3000M	1	M30、M45、M50、M55、M60、M65、M70、M85、W40、W55	16	11:50
7	200M	1	M 30	2	12:30
			M 35	3	
		2	M 40	4	
			M 45	6	
		3	M 50	2	
			M 55	3	
		4	M 60	3	
			M 65	4	
		5	M 70	2	
			M 75	1	
W 40	1				
8	5000M	1	M30、M45、M50、M55、M60、M65、M70	9	13:00
9	4×100MR	1	男子年代別	1	13:30