

競 技 順 序 (トラック)

順	種 目	組	ク ラ ス	人 数	時 間
1	5000M	1	M 50	1	9:30
			M 55	1	
			M 70	1	
			W 30	1	
			W 50	1	
			W 60	1	
2	60M	1	M 40	1	10:00
			M 45	3	
		2	M 50	4	
		3	M 55	5	
		4	M 60	4	
		5	M 65	3	
		6	M 70	3	
			M 75	2	
		7	W 25	1	
			W 50	2	
			W 55	2	
		8	W 60	1	
			W 70	1	
			W 80	2	
3	800M	1	M 50	2	10:30
			M 55	3	
			M 60	1	
		2	M 65	1	
			M 70	2	
			W 30	1	
4	100M	1	M 40	3	10:45
			M 45	3	
		2	M 50	5	
		3	M 55	6	
		4	M 60	4	
		5	M 65	6	
		6	M 70	3	
		7	M 75	4	
		8	W 25	1	
			W 50	2	
			W 55	2	
		9	W 60	2	
			W 70	1	
			W 80	1	

5	400M	1	M 40	2	11:25
			M 45	1	
			M 50	1	
		2	M 55	4	
		3	M 60	1	
			M 65	2	
			M 70	2	
		4	W 50	2	
			W 55	1	
6	3000M	1	M 60	1	11:45
			W 60	1	
7	200M	1	M 45	2	12:20
			M 50	2	
		2	M 55	3	
			M 60	1	
		3	M 65	3	
			M 70	2	
			M 75	1	
		4	W 50	1	
			W 55	2	
			W 60	1	
8	1500M	1	M 50	1	12:50
			M 55	2	
			M 60	1	
			M 70	1	
			W 30	1	
			W 50	1	

競技順序（フィールド）

順	種 目	ク ラ ス	人 数	時 間
1	走高跳	M30、M40、M50、M65、M70、M75 W50、W55、W60	12	9:30
2	走幅跳	M30、M45、M50、M60、M65、M75 W50、W55、W60	14	11:00
3	三段跳	M45、M50、M60、M65、M75 W50、W55	8	12:30
1	砲丸投	M30、M45、M50、M55、M60、M65、M75、M80 W50、W55、W65、W80	15	9:30
2	円盤投	M30、M45、M50、M55、M60、M65、M70、M75 M80、M85、W65	12	11:00
4	やり投	M25、M30、M45、M50、M55、M60、M65、M70 M75、M85、W50、W65	15	12:30