

競 技 順 序 (トラック)

順	種 目	組	ク ラ ス	人 数	時 間
1	5000M	1	M 40	1	9:30
			M 50	1	
			M 65	1	
			M 70	1	
			M 75	1	
			W 30	1	
			W 60	1	
2	60M	1	M 40	2	10:00
			M 50	3	
		2	M 55	3	
			M 60	7	
		4	M 65	3	
			M 75	3	
			M 80	1	
		5	W 50	1	
			W 65	1	
			W 70	1	
			W 80	1	
3	800M	1	M 50	3	10:30
			M 55	2	
			M 60	1	
			M 70	1	
			M 75	1	
		2	W 30	1	
			W 55	1	
			W 70	1	
4	100M	1	M 40	2	10:45
			M 50	3	
		2	M 55	3	
		3	M 60	5	
		4	M 65	6	
		5	M 75	3	
			M 80	1	
		6	W 50	1	
			W 55	1	
			W 60	1	
			W 70	1	

5	400M	1	M 50	1	11:25
			M 55	2	
		2	M 60	3	
			M 65	1	
			M 75	1	
		3	W 55	1	
			W 65	1	
			W 70	1	
6	3000M	1	M 55	1	11:50
			M 60	1	
7	200M	1	M 55	2	12:20
			M 60	3	
		2	M 65	3	
			M 75	2	
			M 80	1	
		3	W 55	1	
			W 60	1	
8	1500M	1	M 40	1	12:50
			M 50	2	
			M 55	2	
			M 60	1	
			M 65	1	
			M 75	1	
			W 30	1	
			W 55	1	
			W 60	1	

競技順序（フィールド）

順	種 目	ク ラ ス	人 数	時 間
1	走高跳	M50、M55、M65、M70	4	9:30
2	走幅跳	M50、M55、M60、M65、M70、M75、W60	9	11:00
3	三段跳	M55、M60、M70、M75	4	12:30
1	砲丸投	M50、M60、M65、M70、M75、M80、W40、W65、W80	11	9:30
2	円盤投	M60、M65、M70、M75、M80、W65	6	11:00
4	やり投	M25、M50、M55、M60、M65、M70、M75、W65	11	12:30